



Tingelstad idrettsforening- Årsmelding og aktivitetsrapport 2010

Styret har bestått av:	Anne Grethe Hole Stenerud	Leder
	Kari-Louise Johnsen	Nestleder
	Anders Skari	Sekretær
	Elisabeth Staum	Kasserer
	Harry Aardal	Styremedlem/leder fotballgruppa
	Jo Lyngstad	Styremedlem/repr. skigruppa
	Cato Bang	Styremedlem/repr lysløypekomiteen
	Vegard Stenerud	Varamedlem
	Anne Karin Prestmarken	Styremedlem/repr. dametrimmen

Innledning

I 2010 har det vært avholdt 4 styremøter. I tillegg har foreningen vært representert i møter i Lygna skisenter, Øståsen skiløyper, og Gran Idrettsråd.

Det har i 2010 vært 80 betalende familier, en økning på 4 fra året før.

Foreninga har i år et overskudd på kr 10.242.-

Kassabeholdningen er kr. 74.713.99

Lysløypekomiteen har et overskudd på kr 8962,-. Beholdningen er på kr 54.169,-

Skigruppa har et underskudd på kr 2034 ,-. Beholdningen er på kr 18355 ,-

Fotballjentene har et underskudd på kr. 9885,- og har ikke egen kassabeholdning.

Skigruppa

Fokus for skigruppa i TIF er at barn og unge i alle aldre skal ha det gøy på ski, i et godt sosialt nærmiljø. Dette synes vi er en viktig filosofi som bør videreføres.

Skigruppa 2010 har bestått av følgende medlemmer, Jo Lyngstad (leder), Erik Raknerud, Inger Knoph Rækstad, Tosten Tøfte, Inger Beate Brænden, Kari Marthe Rækstad og Line Marie Bredgaten.

Det har blitt gjort en stor innsats i lysløypa i året som har gått. Cato Bang har stått for framdriften og sammen med mange, har resultatet blitt veldig bra. Parkeringsplassen er utvidet og det var behov for å fylle på mer masse bak klubbhuset, slik at de minste barna kan gå flere runder uten å passere mål. TIF`s damegruppe har bidratt med smakfull bevertning under dugnad.

I sesongen 2010 fikk vi avholdt 7 av 8 renn, et renn ble avlyst grunnet kulde. Resten av sesongen var forholdene fine i Tingelstad.

Skigruppa har ikke høyere ambisjoner enn at driften skal bære utgiftene. Tidligere har dette medført at vi har solgt skilodd. De to siste sesongene har vi drevet «kiosk» i klubbhuset under rennet. Dette er et tiltak jeg tror alle setter stor pris på. Vi ønsker derfor å fortsette med dette. Vi vil spesielt takke Line Marie Bredgaten og Mariann J. Hagen for en fenomenal jobb i kiosken.

I tillegg ønsker vi å forsøke kioskvirksomhet på søndager gjennom vinteren.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble i år avholdt søndag 14. februar fordi vi ville unngå snømangel på slutten av sesongen, med 53 deltakere. Det ble som vanlig en hyggelig familiedag i Tingelstad, med premiering og sosialt samvær.

Terminliste 2010

Dato	Sted	Stilart	Deltakere
'19.01	Lygna	Fristil	66
'26.01	Tingelstad	Klassisk	54
'02.02	Tingelstad	Fristil	64
'09.02	Tingelstad	Fristil	66
'16.02	Tingelstad	Klassisk	53
'23.03	Tingelstad	Fristil	49
'09.03	Tingelstad	Fristil	73
Klubbmesterskap 14.02	Tingelstad	Fristil	53

Gjennomsnitt/antall startende på trippelrenn: 60/425 (62/498 tall fra 2009)

Deltakelsen i snitt pr skirenn (60 startende) i 2010 som var en nedgang på 2 fra 2009

Avslutningen og premieutdeling ble som vanlig avholdt i gymsalen på Fredheim skole med meget god oppslutning.

Skitrening høsten 2010

Treningen ble startet opp etter høstferien i 3 forskjellige grupper.

Gruppe 1: Alder 3-6 år (1. trinn), onsdager, med trener Inger Louise Lyngstad og Christina Johnsen Krause (Nora Alvilde Lyngstad)

Gruppe 2: 2.-4. trinn ble for første gang delt i to grupper. Svein Ludvigsen trente guttene mens Jo Lyngstad trente jentene. Delingen ble foretatt fordi det var over 35 fremmøtte unger.

Gruppe 3: 5.-7. trinn, tirsdager, med trenere Ole Martin Egge og Joakim F. Vestby. Denne gruppa trener ½ time ute først, for så å ta siste time inne i gymsalen.

Tilbakemeldingen fra trenere var at fremmøte hadde vært stabilt og at ca. 65 unger deltok i løpet av høsten. På siste trening før jul ble det juleavslutning med julebrus og pepperkaker.

Klubb/skidress

Klubben sponser fortsatt 200 kr. til barnedresser, samt 50 kr. i trykk til alle dresser.

Hopp

Det har ikke vært noen aktiviteter i den gruppen da vi ikke har noen aktive i Tingelstad IF for øyeblikket.

Fotball:

Treningsaktiviteter

Det har også i år vært fotballtrening inne i gymsalen hver torsdag i vinterhalvåret, for voksne. Sesongen ble avsluttet rundt midten av april, oppstart igjen rett etter høstferien.

Oppmøte i vårsesongen var rundt 6-10 personer på hver trening. Mens høstsesongen har fått en treg start grunnet flytting og flere skader (ikke påført under vår trening).

Utetrening for voksne har pågått i hele sommer på fotballbanen, sent på torsdager. I regi av Roar Mathiesen.

Her har det vært bra oppmøte og full innsats hele tiden.

I år har vi hatt eget damelag påmeldt i 7'er seien.

Serien har vært bestående av lag fra både Oppland og Hedemark.

De unge jentene på 16-17 år har virkelig fått testet seg mot langt mer erfarne spillere.

Det er en sammensveiset gjeng, som har taklet både med og motgang på en fin måte.

Laget deltok på Otta-Cup senhøstes. Også dette en god erfaring å ta med seg.

Laget har vært ledet av Petter Dahl, med trener hjelp fra Knut Arne Sørлие.

Banen

Banen har stort sett vært i bruk hele uka, unntatt fredager.

HKFK har leid banen to dager i uka. Og ønsker å fortsette leieforholdet også 2011.

Har vært et ønske om to 5'er mål, i tillegg til de to store som allerede eksisterer.

5'er målene er bestilt, klar for levering i april 2011. Avtalt at HKFK betaler 50%.

Fått tilbakemeldinger om at baneforholdene har vært meget bra i år.

Foruten vanlig vanning, klipping og merking må sommerens regnbyger ta noe av "skylda" for at banen har holdt seg grønn og myk gjennom sommeren.

Har vært to tilfeller av bilkjøring ute på banen i vår/sommer. Uten alt for omfattende skader.

Dugnad

I tillegg til aktiviteter som vanning, klipping og merking gjennom hele sesongen, ble det også i år gjennomført dugnads dag på vårparten. Raking av bane og oppsetting av nytt gjerde mot vest var aktivitetene denne dagen. Takk til alle de som var med. Spesielt takk til Cato som synes å ha full oversikt og som utrolig nok synes å få ut bortimot 40 timer av døgnets 24 timer.

Løypekjøring:

Sesongen ble meget bra. Løypenettet ble kjørt opp fra januar så lenge det var snø. Lysløypa klarte man å holde oppe i 16 uker

Løypekjøring i Tingelstad omfatter et løypenett på totalt 35,7 km med løyper, hvorav 7 km med skøytetrase. I tillegg til dette har vi ansvaret for hele ski- og akeanlegget på Fredheim.

Løypene kjøres etter hvert snøfall og lysløypa ble kjørt foran hvert tirsdagsrenn. Alle løypene er knyttet sammen og ender på Fredheim, noe som gjør at mange elever går på ski til skolen.

Vi har et meget godt samarbeid med skolen som oppfordrer elevene til å gå på ski. Kjøringen deles på 3 personer: Petter Dahl, Jan Linset og Cato Bang. Det ble mange timer i år på scooteren ca 200 timer

Det ble avholdt en stor dugnad i år. Parkeringsplassen ble utvidet og ferdigstilt. Lysløypa og hoppbakken ble ryddet med beitemarkspusse og ryddesager. I den lilleløypa ble det fylt ut masse på nytt vi har nok fått ca 30 lass med masse fra byggingen av gangveien. Vi har hatt ca 120t med dugnad i år + ca 200 timer med løypekjøring. Vi ser at flere og flere grunneiere er aktive i tilretteleggingen av løypene ellers i bygda. Rett før jul fikk vi endelig den ettertraktede rullen som vi har ventet lenge på. Det har blitt sendt en søknad til Sparebank 1 Gran hvor vi spør om støtte til kjøp av en scooter til, Dette for at vi skal få kjørt opp løypene raskere og at vi ønsker å tilby skøytegrasse i alle løypene våre.

Dametrimmen:

Medlemmer: Mette Nilsen Hole, Karin Hvattum, Olaug S. Nymoen, Inger Torunn Østen, Anne Grete Østen, Kari Tingelstad, Anne Venke Lynne, Bente Klæstad, Marie Johnsrud, Anne Grinaker og Anne Prestmarken

Vi er damer som holder det gående hver tirsdag hele året kl 19:00 (unntatt i juli)

Vi benytter oss av ulike treningsformer alt etter vær og årstid – vi trimmer helst utendørs og har aldri værforbehold. De spreke damer har dette året hatt følgende aktiviteter: Stavgang, sykkelturner, skitur, litt innetrening/intervalltrening i gymsalen på Fredheim skole, toppturer (Sølvberget, Brandbukampen, Rånåsen, Gammehaugen, Buhammeren), 2-toppstur (Gammehaugen og Buhammeren). Noen har også vært med turlaget på Vikerfjell.

På sommeravslutningen/årsmøtet i år spiste vi Tapas i hagen til undertegnende i nydelig forsommervær, etter først å ha gått en tur til fjords.

Trimposten vår på Sølvberget!

Sølvberget er fortsatt hyppig besøkt. Det er ikke mange dagene i løpet av året at det ikke er registrert besøk i boka. Sølvberget er et flott turmål både for barnefamilier og de som trener mer aktivt, og stiene blir holdt naturlig oppe gjennom bruk.

Trekning ev gavekort vil bli foretatt etter årsmøte
Gavekortet er gitt av Sportsgutta i Brandbu.

Anders Skari

Ref.